



El Sol de Tulancingo

SU ANUNCIO PUEDE SER VISTO MÁS
DE 24 MILLONES DE VECES AL MES

OEM
en línea

ANÚNCIESE AQUÍ



• Quiénes somos • Contáctanos Nuestros periódicos

Búsqueda de Google Web www.oem.com.mx

abc EN VIVO

Tulancingo

Policiaca

México

Migración

Internacional

Finanzas

Opinión

Salud

ESTO

Deporte Local

Espectáculos

Cinematografía

Comunidad y Cultura

Turismo

Ciencia y Tecnología

Sociales

Entrevistas con

Mario Vázquez Raña

Galerías

RSS OEM en Línea

Nuestra Portada



Sondeo

¿Crees que es momento para que las fuerzas políticas acaten el fallo del Tribunal Electoral?

- ☐ Si
- ☐ No
- ☐ No lo sé
- ☐ No me interesa

votar

Tulancingo

Gorditos traen horario perdido



La obesidad desajusta el reloj biológico de las personas, pues procesos como el sueño y la regulación metabólica son afectados si se come de noche y en exceso. Foto: El Sol de Tulancingo.

El Sol de Tulancingo
19 de agosto de 2012

Por J. Adalberto Villasana

Tulancingo, Hidalgo.- La obesidad desajusta el reloj biológico de las personas, pues procesos como el sueño y la regulación metabólica son afectados si se come de noche y en exceso; ello, además, facilita el aumento de peso.

Estudios con ratones endémicos son realizados por Manuel Miranda Anaya, de la Facultad de Ciencias de la UNAM.

Se indica que aparte de afectar a más de 70 por ciento de los adultos y asociarse con graves enfermedades, como la diabetes y los infartos cardíacos, la obesidad desajusta nuestro reloj biológico, responsable de procesos como la regulación del sueño y la vigilia, o acelerar la función del metabolismo si comemos de día, o alentarla si lo hacemos de noche.

En la Unidad Multidisciplinaria de Docencia e Investigación (UMDI) que la Facultad de Ciencias (FC) tiene en el campus Juriquilla, en Querétaro, Manuel Miranda Anaya, doctor en Ciencias, estudia en el ratón de los volcanes (Neotomodon alstoni), especie que desarrolla obesidad, la forma en que esta condición altera la capacidad natural del reloj biológico o circadiano (concepto que proviene de las palabras circa, cerca, diano, y día), que rige buena parte de nuestra vida cotidiana.

"Este animal es un modelo natural en el que la obesidad se desarrolla de manera diferencial, es decir, unos individuos sí y otros no, y afecta más a las hembras. Al darles alimento sin límite, los obesos modificaron la organización de la actividad circadiana a lo largo del día, lo que afectó su patrón de sueño", reveló.

El científico señaló que el sobrepeso afecta la capacidad de ajustar nuestro reloj circadiano, como los desajustes de este último podrían favorecer el desarrollo de la obesidad..

"Es un círculo, vicioso, y los mecanismos no quedan claros todavía, por lo que resulta necesario estudiarlos y comprenderlos. En nuestro modelo experimental, los animales obesos presentan trastornos en su fisiología circadiana, y este desajuste propicia la desorganización paulatina de las funciones internas del organismo".

Algunas alteraciones, como dejar de dormir ordenadamente, favorecen conductas como comer de noche, fase en la que el metabolismo es lento.

El interés principal de Miranda Anaya es comprender cómo el "reloj biológico" y el conjunto de ritmos circadianos se desajustan en un estado como la obesidad.

Publicidad

Estás en buró de crédito?

Si debes más de \$35,000 ¡Contactanos ya!
www.resuelvetudeuda.com

Gastroplicatura en DF

Recuperación: 48 horas, sin cortes, ni engrapado.
2 años aftercare
CliniMed.mx/plicatura-gastrica.html

Mejorando la autoestima

Fundación Dove® para la autoestima te invita a ganar con Valiente
GanaconDove.com

Clínica del Sueño en GDL

Clinica de trastornos del Sueño Consulta con nuestro Especialista
trastornodeldormir.com.mx/Clinica

Anuncios Google

Comparte esta nota

SHARE

Publicidad

Nissan Altima 2013

Totalmente Nuevo Nissan ALTIMA, con tecnología inspirada en la NASA.

www.nissan.com.mx/altima2013

Gastos Médicos Mayores

Se Acerca la Renov. de tu Poliza? Compárala con Prevem. Conócenos!

www.prevemsegueros.mx

¿Problemas de obesidad?

Tratamiento de la obesidad mórbida Te ayudamos y cuidamos tu salud.

cirugiabariatricademexico.com.mx

Apnea del Sueño

Insomnio, Apnea, Polisomnografías Ronquidos, Epilepsia, Parasomnias.

www.clinicadeneurologia.com.mx

Anuncios Google

Derechos Reservados Organización Editorial Mexicana S.A. de C.V.



[Quiénes somos](#) - [Contáctanos](#) - [Contratar Publicidad](#) - [Aviso Legal](#)