



31 de Agosto del 2012

PORTADA

Cultura

Salud

Empresarios

Turismo

Zona Interactiva

Eventos

Juegos

Servicios

Publicidad

Contacto

Login

Password

[Recuperar contraseña](#)
[Regístrate AQUÍ](#)

21 de agosto de 2012

Padecen obesidad 4.5 millones de niños en México

Realiza Secretaria de Salud campaña nacional de prevención

por: Jorge Lara Tovar/QUERÉTARO



años.

De manera paralela al programa nacional "Lucha Libre contra la Obesidad", investigadores y autoridades del sector salud en Querétaro se sumaron a la campaña para informar y trabajar con la población queretana sobre este problema que afecta al 70% de la población, incluyendo los 4 y medio millones de niños de entre 5 y 11

La organización Mundial de la Salud define la obesidad como "la acumulación anormal o excesiva de grasa en una persona debido al consumo mayor de los alimentos que la persona necesita de acuerdo a su edad, actividad física, compleción y sexo, además del alto contenido en grasas y azúcares y escasas de vitaminas, minerales y otros nutrientes", situación que afecta a 310 millones de personas en todo el mundo.

En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, mostró que la obesidad afecta al 70 % de la población adulta, al 31.85 % de adolescentes entre 12 y 19 años y al 26.35 % de niños entre 5 y 11 años. Señala de manera clara que el 40 por ciento de los niños y adolescentes afectados no realizan actividad física y que el 90 % de los casos de diabetes mellitus tipo II detectados en los más pequeños están directamente asociados al sobrepeso.

El Coordinador del Consejo de Concertación Ciudadana para la Salud en el Estado de Querétaro, doctor Jesús Nieva Velázquez, insistió en la importancia de orientar a la población sobre los riesgos de consumir alimentos "chatarra" y refrescos (se estima que en México la población consume mil 400 litros de refresco per cápita al año), pues ello está provocando que los menores padezcan enfermedades que corresponden al comportamiento de un adulto como la diabetes mellitus tipo II, hipertensión arterial, dislipidemia (niveles alterados de lípidos en sangre), cáncer (principalmente de mama y de colon), alteraciones respiratorias y gastrointestinales.

Por su parte, el doctor Manuel Miranda Anaya, profesor de la Facultad de Ciencias de la UNAM, quien desarrollo una investigación sobre la neurobiología de los ritmos cardiacos, dio a conocer que la mayoría de los casos de obesidad y sobrepeso no son de origen genético sino debido dos causas principales: la falta de ejercicio y una dieta alta en carbohidratos y grasas, a ello debemos incorporar una tercera causa: los horarios del consumo de alimentos.

"La mayor parte de las personas establecemos ciclos de actividad que funcionan como un reloj a los largo del día y la noche, algunos le llaman horario biológico. Este 'reloj' ayuda a adaptar y coordinar de forma más eficiente las funciones del organismo, de manera natural el cuerpo exige más alimento cuando realizamos mayores gastos de energía. Es importante tener en cuenta que el

DESCARGA LIBRE POR TIEMPO LIMITADO


Semanario Informativo
Últimas Noticias

LA INFORMACIÓN MÁS RECIENTE

PUBLICACIONES RECIENTES

- [Alerta el Sector Salud en Querétaro por diabetes](#)
- [Alerta en Coahuila por virus del Nilo en Texas](#)

Cultura
"Escrito con sangre", la crueldad sin sentido

Los cerrados circuitos del cine independiente en México

**Negocios**
Peñoles invierte 200 mdd en Velardeña, Durango

Reportan 90 por ciento de avance en infraestructura minera

**turismo**

Jorge Lara Tovar/QUERÉTARO
Del alto costo de los huevos y la cocina en México
 Planean producir doscientos mil huevos diarios en Querétaro

audio

Jorge Lara Tovar/QUERÉTARO
Los colores de la pintura de Rufino Tamayo
 La percepción de uno de los pintores más importantes del siglo XX

**¿TODAVÍA EN PAPEL?
 ¡¡EL TIEMPO SE AGOTA!!**

Actualícese YA a la Factura Electrónica

Padecen obesidad 4.5 millones de niños en México – magazinmx.com
 gastos de energía. Es importante tener en cuenta que el metabolismo está asociado al manejo de la energía química en el organismo ¿Ahora bien, qué participación tiene el reloj biológico en todo esto?, se pregunta el investigador universitario.

La organización del tiempo interno en un organismo depende de la interacción entre múltiples relojes, una comunicación inadecuada entre ellos puede dar lugar a desajustes fisiológicos como la obesidad y la depresión. De tal manera que al establecer ciclos irregulares de vigilia, más sedentarismo más ingesta de comida rica en calorías en horas de poco gasto de energía propician el desarrollo de la obesidad.

Todos los expertos señalan la necesidad de atender el problema pues de acuerdo al seguimiento estadístico realizado desde el año 2000, 15 % de los niños obesos menores de dos años padecerán obesidad en la edad adulta, así como el 25 % de preescolares y 80 % de los adolescentes de 10 a 14 años de edad.

¡No espere más!!
 Tels: (33) 3630 3597 y (33) 3616 5903
INAPCOM
 Soluciones tecnológicas que dan confianza

CLIC noticias
 Rescatando la información objetiva
www.clicnoticias.mx



0



ARTICULOS RELACIONADOS



- >> [Hijos de burócratas con exceso de peso](#)
- >> [Exceso de útiles escolares dañino para la salud](#)
- >> [Productos light pueden provocar arritmias](#)
- >> [Los mexicanos pasan más de 15 horas al día sin moverse](#)
- >> [Evade Secretaría de Salud su compromiso con la infancia](#)
- >> [Amparo contra obesidad infantil](#)
- >> [Cruzada Nacional para el uso de la bicicleta](#)
- >> [Obesidad infantil, reto a vencer](#)